AWWN.ع
ARAB WOMEN WELLBEING NETWORK

NHS Route Finder and Privacy Script

A practical English/Arabic guide for Arab and MENA-origin women in the UK: quick checks, safer scripts, records to keep and official links. Last checked: 17 September 2026.

Do this first: choose one action you can complete privately today. Use qualified advice for legal, immigration, employment, medical or safety decisions.

Use this if

You are unsure whether to contact a GP, pharmacy, 111, talking therapies or emergency services.

Do this first

Register with a GP before you are ill, then save the surgery number and online route.

Privacy script

“I need a private appointment/call-back. Please do not leave detailed messages.”

Prepare notes

Symptoms, dates, medicines, allergies, pregnancy status if relevant, and the decision you need help with.

Official/support links:

- NHS: How to register with a GP surgery
- NHS: When to use NHS 111
- NHS: Pharmacies
- NHS: Find an NHS talking therapies service

General community information, not advice. Final public guide.

دليل اختيار طريق NHS

دليل عملي بالعربية والإنجليزية للنساء العربيات ونساء منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في بريطانيا.
آخر مراجعة للمصادر: 17 September 2026.

ابدئي بهذا: اختاري خطوة واحدة يمكن إنجازها بهدوء وخصوصية اليوم. القضايا القانونية أو الطبية أو الهجرة أو السلامة تحتاج إلى جهة مؤهلة.

استخدميه إذا

لا تعرفين هل تتواصلين مع GP أو الصيدلية أو 111 أو Talking Therapies أو الطوارئ.

ابدئي بهذا

سجلي مع GP قبل المرض، واحفظي رقم العيادة وطريقة الحجز الإلكترونية.

جملة خصوصية

"أحتاج موعدا أو اتصالا خاصا. من فضلكم لا تتركوا رسائل بتفاصيل."

حضري ملاحظات

الأعراض، التواريخ، الأدوية، الحساسية، الحمل إن وجد، والسؤال الذي تحتاجين حسمه.

روابط رسمية/دعم:

- NHS: How to register with a GP surgery
- NHS: When to use NHS 111
- NHS: Pharmacies
- NHS: Find an NHS talking therapies service

معلومات عامة لدعم المجتمع وليست نصيحة متخصصة. ملف عام منشور.