



Digital Identity Safety Checklist

A privacy and account-control checklist for Arab and MENA-origin women settling in the UK and Europe.

Use this if the week feels too full.

This guide turns the article into calm actions you can save, print or send privately. Start with one card, not the whole system.

[GOV.UK eVisa](#)[GOV.UK view/prove status](#)[GOV.UK prove right to work](#)[NCSC password managers](#)**CHECK
access****SAVE
records****ASK
early****KEEP
private**

1

One practical job: privacy and account-control checklist. Use it slowly and keep sensitive details out of public comments.

1 Sign in to your UKVI/eVisa account before there is pressure.

2 Check the phone number and email used for sign-in and recovery.

3 Learn where GOV.UK share codes are generated for work, rent or status checks.

4 Protect your main email with a strong password and two-factor authentication you control.

5 Before changing SIMs, list accounts linked to your old number.

6 Ask for official help early if you cannot access your account; do not share passwords in comments or group chats.



Digital Identity Safety Checklist

دليل عملي قابل للحفظ والطباعة للنساء العربيات ونساء منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في بريطانيا وأوروبا.

احفظي
السجلات

راجع
الوصول

احمي
الخصوصية

اسأل
مبكراً

استخدميه عندما يكون الأسبوع مزدحماً.

هذا الدليل يحول المقال إلى خطوات هادئة يمكن حفظها أو طباعتها أو إرسالها بشكل خاص. ابدئي ببطاقة واحدة، لا بكل النظام مرة واحدة.

GOV.UK eVisa

GOV.UK view/prove status

GOV.UK prove right to work

NCSC password managers

مهمة عملية واحدة: privacy and account-control checklist. استخدميه
بهدوء ولا تنشري التفاصيل الحساسة في التعليقات العامة.

1

1 ادخلي إلى حساب UKVI/eVisa قبل وجود ضغط أو موعد عاجل.

2 راجعي رقم الهاتف والإيميل المستخدمين للدخول واسترجاع الحساب.

3 اعرفي أين يتم إصدار أكواد المشاركة عبر GOV.UK للعمل أو السكن أو إثبات الحالة.

4 احمي الإيميل الأساسي بكلمة مرور قوية وتحقق ثنائي تسيطرين عليه.

5 قبل تغيير الشريحة، اكتبتي الحسابات المرتبطة بالرقم القديم.

6 اطلبي المساعدة الرسمية مبكراً إذا لم تستطيعي الدخول ولا تشاركي كلمات المرور في التعليقات أو المجموعات.